



Enmascara La Ciudad. Preguntas frecuentes.

Usa una máscara. Ama a tu vecino.
Protéjete.

Porque estoy recibiendo esta máscara?

Aparte de lavarse las manos frecuentemente y mantener distanciamiento social, el CDC actualmente recomienda que todos utilicen máscaras cuando están en público.

Enmascara la Ciudad es un esfuerzo de que todos en Winston-Salem tengan acceso a una máscara. Muchos negocios locales, organizaciones sin fines de lucro, Iglesias y más se han comprometido para asegurarse de que todos en nuestra ciudad tengan una máscara.

Quando debería utilizar esta máscara?

En cualquier momento que estes en público, como en el supermercado, trabajo, etc.

Porque debería usar esta máscara en particular?

Estas mascararas fueron designadas en conjunto con Wake Forest Baptist Health y Refron Corporation para que tengan unas características importantes:

- Comodidad alrededor de la cabeza usando tiras que son suaves y proporcionan un buen ajuste.
- Un area alargada en la zona de la nariz y barbilla para crear un largo "bolsillo de respiración".

Como cuido mi máscara?

Lave su máscara a máquina o a mano con agua tibia y secar en secadora a temperatura media(preferiblemente) o cuelguelo para secar. No utilice suavisante de ropa.

Cuanto tiempo dura esta máscara?

El material de esta mascara ha sido probado y se mantienen hasta 25 lavadas. Continuaremos probando con mas lavadas y actualizaremos los datos cuando estén disponibles.

Quando debo lavar mi máscara?

Lavar la mascara cada vez que la use.

Que si Yo ya tengo una mascara?

Tener más de una mascara lavable es siempre beneficioso. Diferentes mascararas ofrecen una protección distinta, la calidad puede variar extensamente. Algunas mascararas reusables ofrecen un alto nivel de protección, otras no. Usted necesita determinar cual es la mejor dependiendo de sus circunstancias.

Esta máscara está aprobada for la FDA?

No, no esta aprobada por NIOSH ó FDA en este momento.



Como usar la Máscara

Usa una mascarara. Ama a tu vecino.
Protéjete.

Ponerse su Máscara

- Lave sus manos a fondo con agua y jabón o use gel desinfectante.
- Pongase la máscara:
 - Ponga la máscara enfrente de su cara usando las tiras superiores. Amarre los amarrelos. Después amarre las tiras inferiores.
 - Ajuste la máscara para eliminar brechas entre las esquinas de la máscaras y su cara. Revise las áreas que están en círculos a la derecha.
 - Ajuste la máscara para que encaje de forma segura en su cara y debajo de la barbilla. También puede ajustar las tiras a varias partes de la cabeza para crear un ajuste personalizado.



Usando su Máscara

- Su máscara está designada para protegerlo a usted y los que están a su alrededor de compartir gérmenes. No puede garantizar que usted no se va a enfermar.
- Su máscara debe usarse sobre su boca y nariz durante todo el tiempo que usted este en público sin ser ajustado o removido. Evite tocarse la cara. Imagine que su máscara esta cubierta de pintura fresca, cada vez que usted la toca; pintura fresca se pega a sus manos y se extiende a todo lo que usted toca. Entonces NO la toque!

Removiendo su Máscara

- Lave sus manos a fondo con agua y jabón o use gel desinfectante.
- Remueva la máscara:
 - NO TOQUE la parte delantera de su máscara. Puede estar contaminada.
 - Desajuste las tiras de abajo primero y después las de arriba, quite las mascarara sosteniendo las tiras.
 - Ponga la máscara directamente en la lavadora, o guardela herméticamente en una bolsa plástica hasta que la pueda lavar. Esto reduce los riesgos de contaminación de otras superficies.
- Lave sus manos otra vez a fondo con agua y jabón o gel desinfectante.
- No vuelva a usar su mascarara hasta que la haya lavado.

** Si usted tiene que usar guantes, siempre pongase la mascarara primero y complete todos los ajustes de las tiras antes de ponerse los guantes. Remueva los guantes adecuadamente pero nunca tocando la parte externa de los guantes y lave sus manos antes de quitarse la máscara. Siempre lave sus manos antes y después de usar los guantes.